

คำแนะนำการปฐมพยาบาลกรณีไฟไหม้

สนพ.ยบ.ทหาร

เหตุผล ผิวหนังมีหน้าที่ป้องกันอันตรายและป้องกันเชื้อโรคไม่ให้เข้าสู่ร่างกาย เมื่อผิวหนังถูกความร้อน จะทำให้เป็นแผลมีระดับความลึกต่างๆ กันและมีอันตรายตั้งแต่ระดับน้อยจนถึงแก่ชีวิต เราจึงต้องทำการปฐมพยาบาลจึงมีความสำคัญ เพื่อคนไข้จะได้รับการรักษาต่ออย่างดีที่สุดต่อไป

หลักการ

1 หยุดยั้งความร้อนโดย

1.1 ดับไฟโดยใช้น้ำสะอาดราด หรือใช้ผ้าสะอาดที่หนาและเปียกคลุมตัวคนไข้ไว้

1.2 ถอดเสื้อผ้าที่ถูกไฟไหม้ พร้อมเครื่องประดับที่อมความร้อนออก

2 ประเมินสัญญาณชีพ ตามขั้นตอนตาม CPR เพื่อรักษาชีวิตคนไข้

2.1 หายใจผิดปกติหรือไม่ อาจมีสิ่งแปลกปลอมให้ Clean Airway ให้ *Oxygen Therapy

2.2 ความดันและชีพจรผิดปกติหรือไม่

2.2.1 ไม่มีชีพจร ให้นวดหัวใจตามขั้นตอนมาตรฐาน

2.2.2 ความดันต่ำ < 90 mm Hg. ให้นำจุดเลือดออก รับห้ามเลือด

3. การทำแผลเบื้องต้นก่อนส่งต่อ

3.1 แผลไม่ลึก (ยังมีอาการเจ็บ)

3.1.1 ให้ระบายความร้อนออกจากแผล โดยใช้ผ้าชุบน้ำประคบบริเวณบาดแผล หรือแช่แผลลงในน้ำสะอาด หรือให้น้ำสะอาดไหลผ่านบริเวณบาดแผลตลอดเวลาประมาณ 10 นาที

3.1.2 ทาขี้ผึ้งยาปฏิชีวนะทาแผลไฟไหม้

3.1.3 ห้ามเจาะถุงน้ำหรือตัดหนังส่วนที่พองออก

3.1.4 ปิดแผลด้วยผ้าสะอาด เพื่อป้องกันการติดเชื้อ

3.1.5 ถ้าผิวหนังที่ถูกไฟไหม้มีบริเวณกว้าง หรือบาดแผลไฟไหม้ที่ใบหน้า มือ อวัยวะสืบพันธุ์ ต้องรับนำส่ง รพ. ทันที

3.2 แผลลึก (สังเกตจากไม่เจ็บ มีอาการชาเมื่อสัมผัส)

3.2.1 ไม่ต้องทำการปฐมพยาบาลใดๆ เช่น การระบายความร้อน หรือใช้ขี้ผึ้งทา เพราะจะทำให้แผลติดเชื้อมากขึ้น ต้องรับนำส่ง รพ. ทันที

3.2.2 ใช้ผ้าสะอาดห่อตัวผู้บาดเจ็บเพื่อป้องกันสิ่งสกปรก ให้ความอบอุ่นและรับนำส่ง รพ.

หมายเหตุ *Oxygen Therapy คือ การให้ Oxygen 100% จะช่วยรักษา Carbon Monoxide (CO) Poisoning ด้วย เพราะ CO ไม่มีสี ไม่มีกลิ่น เราจะสงสัย เมื่อคนไข้ไม่มีไข้แต่มีอาการ มึนงง คลื่นไส้ อาเจียน หายใจลำบาก กระวนกระวาย ตัวแดง เพราะ Gas CO จะจับกับเม็ดเลือดแดงได้แน่นกว่าปกติจนไม่ปล่อย O₂ ให้สมอง และเนื้อเยื่ออื่นๆ เลยทำให้สมองขาด O₂

คนไข้ที่อยู่ในสถานะไฟไหม้ จะมีควันไฟมากและอยู่ในที่อับ เช่น ในห้องจะต้องคำนึงถึงด้วย