

คำแนะนำการปฏิบัติการช่วยชีวิต

สนพ.ยบ.ทหาร

จุดประสงค์ เราจะทำ Resuscitation แล้วส่งต่อผู้ป่วยอย่างปลอดภัย

แบ่งผู้ป่วย เป็น 3 กรณี

กรณีเจ็บป่วยเล็กน้อย

- ให้จ่ายยาเล็กน้อยตามอาการ และแนะนำให้ไปรักษาต่อ /หรือรับยาที่ สนพ.ยบ.ทหาร

กรณีอุบัติเหตุ

- ให้มาทำแผลที่สถานที่ที่จัดไว้ และจ่ายยาให้ตามสมควร

กรณีหมดสติ (แต่เราต้องมี สติ)

1. ให้ดูสถานการณ์รอบข้าง ทำให้ถูกต้องและมีประสิทธิภาพ ทำตามขั้นตอนมาตรฐาน ABC

2. เชี่ยวเรียก ถ้าหมดสติจริง ว. ตาม (ตัวอย่าง เช่น เทพา 21-) “ CPR ” ตะโกนเรียกทุกคน “ทีม

ทุกคนมาช่วยกัน”

3. จัดให้นอนราบบนพื้น หรือบนรถเข็นแต่ต้องรองด้วยไม้แข็งที่ด้านหลังหน้าอก

จากนั้นพิจารณาตามขั้นตอน

ไม่เกิน 30 วินาที

- Airway - Clear ให้ดี เช่น สำลักอาหาร, ฟันปลอม ฯลฯ

- Breathing - เป่าจมูก แล้วดู Chest Movement ถ้าหายใจไม่ดีเพียงพอ อาจจะต้องใช้ Mask หรือ ET

- จับชีพจร Carotid (บริเวณลำคอ)

- ดู ECG จาก Defibrillator หรือไม่มีเครื่องให้เริ่ม CPR ทันที

- เริ่ม CPR ตามขั้นตอนมาตรฐาน

- Team CPR นำ Defibrillator มาจากรถพยาบาล นำยาชุด CPR มาด้วย

- ระหว่าง CPR ให้ปั๊ม Bag ต่อ O₂ 100%

ให้หน่วยหัวใจต่อการช่วยหายใจ ในอัตรา 15 : 1 หรือ 30 : 2 (ถ้าทำคนเดียว)

- ประเมิน ECG เป็นระยะๆ และให้ยา ทำการช็อกไฟฟ้าตาม ECG ที่เครื่อง Monitor

- เป็น VF นวดหัวใจจนเป็น VT แล้ว Synchronized Cardio version 200 Joules (Biphasic)

- ให้ Adrenaline ทุก 5 นาที

- ถ้าเป็น VT ใหม่อีก ให้ฉีดยา Xylocaine 50 mg. © และ Cardio version (Biphasic) 200 Joules

- ถ้าเป็น AF ให้ Cordarone 300 mg. © แล้ว Cardio version 200 Joules (Biphasic)

เมื่อชีพจรมาให้รับส่ง รพ. โดยเคลื่อนย้ายผู้ป่วยอย่างรวดเร็ว ปลอดภัย มี Monitor O₂, defibrillator ไว้ตลอดการเดินทางจนถึง รพ.